

Zarządzenie Nr 848/III/2013
Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp.
z dnia5...m...a...rca...2013 r.....

w sprawie zatwierdzenie programu działalności domu i planu pracy Środowiskowego Domu
Samopomocy w Gorzowie Wlkp. na rok 2013

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 1998r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. 2001r. Nr 142, poz. 1591 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586), zarządzam, co następuje:

§ 1. Zatwierdzam Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Gorzowie Wlkp. prowadzonego przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym z Gorzowie Wlkp., opracowany przez Kierownika ww. jednostki w uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Zatwierdzam plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Gorzowie Wlkp. na rok 2013 prowadzonego przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym z Gorzowie Wlkp., opracowany przez Kierownika ww. jednostki w uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 3. Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy.

§ 4. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

PREZYDENT MIASTA
Tadeusz Jedrzejko

**Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
prowadzonego przez Koło Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem
Umysłowym w Gorzowie Wlkp.**

Dom typu B: dla osób upośledzonych umysłowo

Cel główny placówki:

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest świadczenie usług w ramach indywidualnych i zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Opis działalności:

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje w dwóch budynkach: przy ul. Sulęcińskiej 51 w Gorzowie Wlkp. - Obiekt A, oraz przy ul. Osadniczej 3, w Gorzowie Wlkp., - Obiekt B. ŚDS jest ośrodkiem wsparcia społecznego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną różnych stopni obciążonych często dodatkowymi wielorakimi niepełnosprawnościami i chorobami oraz dla ich rodzin. Działalność ŚDS finansowana jest z zadań zleczanych gminie zgodnie z umową nr 1/2010 z dnia 28 czerwca 2010r. zawartą pomiędzy Kołem Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym a Miastem Gorzowem Wlkp. reprezentowanym przez Prezydenta Miasta Gorzowa Wlkp.

Środowiskowy Dom Samopomocy dysponuje:

- 27 miejscami pobytu dziennego;

Uczestnicy zajęć ŚDS to grupa osób dotkniętych niepełnosprawnością intelektualną głębszych stopni, wymagająca wsparcia osób innych w codziennym funkcjonowaniu, począwszy od pomocy przy podstawowych czynnościach z zakresu samoobsługi (załatwianie potrzeb fizjologicznych, ubieranie, mycie, karmienie) do kształtowania i maksymalizacji ich samodzielności i zachowań autonomicznych.

Z uwagi na powyższe wszelkie oddziaływania terapeutyczne i prowadzone treningi są dostosowane do specjalnych potrzeb i możliwości uczestników. Nad prawidłowym przebiegiem procesu terapeutycznego czuwa wykwalifikowana kadra ośrodka, stanowiąca Zespół Wspierający – Aktywizujący.

W Domu zatrudnionych jest 13 pracowników, w łącznym wymiarze 11 etatów, w tym:

- 3 instruktorów terapii zajęciowej: 1 osoba z wykształceniem wyższym licencjackim pedagogika specjalna, 2 instruktorów terapii zajęciowej z wykształceniem policealnym,
- 7 opiekunów: 5 osób z wykształceniem średnim,
 - 1 osoba z wykształceniem policealnym pielęgniarka dyplomowana,
 - 1 osoba z wykształceniem wyższym licencjackim,
- 1 fizjoterapeuta z wykształceniem wyższym magisterskim,
- 1 zastępca kierownika, pracownik socjalny z wykształceniem wyższym magisterskim, studia podyplomowe w zakresie organizacji pomocy społecznej,
- 1 kierownik Domu z wykształceniem wyższym magisterskim, studia podyplomowe w zakresie zarządzania instytucjami pomocy społecznej.

Logopeda, lekarz psychiatra i kynoterapeuta zatrudnieni są w ramach umów cywilno-prawnych.

Pracownicy posiadają wymagane kwalifikacje i doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi, biorą udział w szkoleniach, konferencjach i kursach doskonalących ich kompetencje.

Zajęcia w ŚDS odbywają się od poniedziałku do piątku w formie indywidualnej i grupowej. Ich realizacja uwzględnia indywidualne plany wspierająco-aktywizujące, które sporządzane są dla każdego uczestnika zajęć przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący w porozumieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem/rodzicem. Średnio co pół roku Zespół dokonuje oceny realizacji planu każdego uczestnika i dokonuje ewentualnej modyfikacji/ewaluacji.

Poniżej w tabeli przedstawiono rodzaje działalności w ŚDS:

PROWADZONA DZIAŁALNOŚĆ	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym między innymi: - trening samoobsługi, - trening dbałości o wygląd zewnętrzny, -trening nauki higieny, - trening umiejętności praktycznych, - trening kulinarny, - trening gospodarowania własnymi środkami*pieniężnymi, - trening umiejętności praktycznych,	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca,
Trening umiejętności społecznych.	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca,
Trening sprawności motorycznych/ stymulacja sensoryczna i polisensoryczna	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego.	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Trening relaksacji.	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Arteterapia. - muzykoterapia, - biblioterapia, - filmoterapia, - choreoterapia,	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Ludoterapia\ zabawoterapia,	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Silwoterapia.	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca

Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Niezbędna opieka.	Instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca
Specjalistyczne ćwiczenia rehabilitacyjne.	Fizjoterapeuta,
Specjalistyczne ćwiczenia logopedyczne.	Logopeda,
Kynoterapii.	Kynoterapeuta
Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym opieki psychiatrycznej.	Kierownik, pracownik socjalny, instruktorzy terapii zajęciowej, lekarz psychiatra,
Poradnictwo.	Kierownik, pracownik socjalny, instruktorzy terapii, lekarz psychiatra,

Ponadto placówka stale współpracuje z rodzinami naszych uczestników, stowarzyszeniami działającymi zarówno lokalnie jak i ponadlokalnie. Działania ŚDS wzmacniane są o współpracę z licznymi instytucjami z obszaru pomocy społecznej, kultury i oświaty.

ROCZNY PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY NA ROK 2013

Celem głównym działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest świadczenie usług w ramach indywidualnych i zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Cele szczegółowe:

- 1) podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia poprzez działania wspierająco - aktywizujące
- 2) stymulowanie rozwoju ogólnego uczestników i zaspakajanie podstawowych potrzeb psychospołecznych
- 3) doskonalenie umiejętności współżycia w grupie oraz umożliwianie integracji ze środowiskiem lokalnym
- 4) udzielanie poradnictwa i pomocy w rozwiązywaniu indywidualnych spraw osobistych
- 5) rozwijanie zainteresowań i talentów uczestników, pobudzanie ich do aktywności twórczej
- 6) świadczenie usług opiekuńczych
- 7) wspomaganie rodziców/opiekunów uczestników
- 8) pobudzanie uczestników do zwiększonej aktywności i zaradności życiowej oraz stymulowanie do rozwijania bądź nauki nowych umiejętności, które będą miały wpływ na zwiększenie samodzielności uczestników

Realizacja poniższych działań odbywać się będzie głównie w dwóch budynkach ŚDS: przy ul. Sulęcińskiej 51 w Gorzowie Wlkp. - Obiekt A, oraz przy ul. Osadniczej 3, w Gorzowie Wlkp.,- Obiekt B.

Ponad to w zależności od możliwości finansowych placówki przewidujemy działania na terenie placówek, z którymi współpracujemy w środowisku lokalnym jak i poza nim.

Sposób realizacji (Harmonogram działań):

MIESIĄC 2013 ROKU	PLANOWANE WYDARZENIE/ DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE (NUMER Z POWYŻSZEJ LISTY)
STYCZEŃ	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Dyskoteka	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta,	1,2,3,4,5,6,7,8

		instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	
LUTY	Zabawa w Klubie MCK Zawarcie.	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Tłusty Czwartek	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Karnawałowy bal maskowy Koła PSOUU	organizator	1,2,3,4,5,6,7,8
MARZEC	Grill	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Obchodzimy Światowy Dzień Zespołu Downa	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Dzień Kobiet	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Palenie Marzanny	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Posiłek wielkanocny i paczki wielkanocne	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
KWIECIEŃ	Grill	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
MAJ	Majówka z ogniskiem	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjście do kina	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Dzień godności osoby niepełnosprawnej	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8

	Piknik z grupą szwedzkich muzyków	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Festyn integracyjny	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
CZERWIEC	Dzień sportu	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjście na lody do kawiarni	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
LIPIEC	Letni piknik	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjście do kawiarni na lody	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Jednodniowa wycieczka nad morze	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca kierownik	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjście do Centrum handlowego	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
SIERPIEŃ	Letni piknik	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Turnus rehabilitacyjny	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8

	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
WRZESIEŃ	Piknik pod chmurką	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Dzień Chłopaka	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Grzybobranie – wyjazd do lasu	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Święto pieczonego ziemniaka, ognisko	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
PAŹDZIERNIK	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyście do kawiarni	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
LISTOPAD	Wyjście na cmentarz - Święto Zmarłych	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Dzień Pracownika Socjalnego	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Zabawa andrzejkowa z wróżbami	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia uczestników na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
GRUDZIEŃ	Mikołajki	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Urodziny uczestników	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Działania terapeutyczne wynikające z programu działalności ŚDS	kierownik, pracownik socjalny, logopeda, fizjoterapeuta, instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Posiłek Wigilijny	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Wyjścia na zakupy	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8
	Zabawa Sylwestrowa	instruktorzy terapii zajęciowej, kadra wspomagająca	1,2,3,4,5,6,7,8